

# Rauchfrei auf Dauer!

Raucherentwöhnungsseminar der Fachstelle Sucht der Diakonischen Bezirksstelle Freudenstadt



**Ort:** Außenstelle Horb

**Termin:** 22.10.19 um 19.00 Uhr (Info-Treffen)

**Dauer:** 3 Termine (ca. 2 Std. pro Sitzung)

**Adresse:** Außenstelle Horb, Neckarstr. 29, 72160 Horb

**Kursleitung:** Susanne Henning (Dipl.-Sozialarbeiterin / Gesundheitspädagogin)

**Kursgebühr:** 75,- €

nähere Informationen und **Anmeldung:** Fachstelle Sucht der Diakonischen Bezirksstelle in Horb;

Tel.: 07451/4059; e-mail: [henning@diakonie-fds.de](mailto:henning@diakonie-fds.de)

**„Ja, ich rauche nicht mehr!“**

Ein guter Entschluß, denn Nichtrauchen bringt Vorteile:

- mehr Gesundheit
- schärfere Sinne
- mehr Geld
- erhöhtes Wohlbefinden
- mehr Lebensqualität

Setzen Sie einen Schlußpunkt unter Ihre Raucherkarriere! Entscheiden Sie sich!

Wir unterstützen Sie dabei mit einem qualifizierten Raucherentwöhnungsprogramm und mit Informationen und Hilfestellungen für Ihr neues Leben als NichtraucherIn. Als unterstützende Maßnahme wird auf Wunsch **Ohrakupunktur** durchgeführt.