

## Angehörig-Zugehörig

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken und Suchtgefährdeten



Foto: Fotolia

---

---

Angehörig-Zugehörig

---

---

## Wer sind wir?

Angehörig-Zugehörig ist eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken und Suchtgefährdeten.

## Wer kann zu uns kommen?

Partner/Innen, Eltern, Freunde/Innen, Verwandte, Angehörige ...von Menschen mit Suchtproblemen

## Was tun wir?

### Zuhören

- ☀ Was bewegt mich?

### Informationen zum Thema „Abhängigkeit“ und „Co-Abhängigkeit“

- ☀ ab wann ist Mann/Frau abhängig?
- ☀ Was bedeutet Co-Abhängigkeit?

### Austausch von Erfahrungen

- ☀ wie hast du das gemeistert?

### Helfen

- ☀ Wie kann ich „richtig“ helfen?
- ☀ Was kann ich für mich tun?

Alles, was in der Gruppe besprochen wird, unterliegt der Schweigepflicht!

## Wo und Wann?

1-mal monatlich  
jeden 2. Mittwoch im Monat  
von 20:00-22:00 Uhr  
Neckarstr. 29  
72160 Horb  
Termine siehe Rückseite!

## Wer gibt Vorab-Auskunft?

Diakonische Bezirksstelle Freudenstadt  
Justinus-Kerner-Str. 10  
72250 Freudenstadt  
Telefon 0 74 41 91569-40

**Außenstelle Horb**  
Neckarstraße 29  
72160 Horb a. N.  
Telefon: 0 74 51 40 59  
Mail: [henning@diakonie-fds.de](mailto:henning@diakonie-fds.de)  
Ansprechpartnerin: Frau Henning

**Ansprechpartner Selbsthilfegruppe**  
Bea und Walter Buchmann  
Bildechinger Steige 38  
72160 Horb

---

---

Angehörig-Zugehörig

---

---

1-mal monatlich mittwochs  
von 20:00-22:00 Uhr  
Neckarstr. 29  
72160 Horb  
Termine

**im Januar:**

09.01.2019

**im Februar:**

13.02.2019

**im März:**

13.03.2019

**im April:**

10.04.2019

**im Mai:**

08.05.2019

**im Juni:**

12.06.2019

**im Juli:**

10.07.2019

**im August:**

14.08.2019

**im September:**

11.09.2019

**im Oktober:**

09.10.2019

**im November:**

13.11.2019

**im Dezember:**

11.12.2019

---

---

**Angehörig-Zugehörig**

---

---