

Nichtraucherkurs bei der Diakonischen Bezirksstelle FDS



Ort: Außenstelle in Horb

Termin Donnerstag, 08.03.2010 um 19.00 Uhr

Dauer : 7 Gruppentermine

Treffpunkt: Suchtberatungsstelle der Diakonischen Bezirksstelle in Horb, Ihlingerstr. 33

Kursleitung: Susanne Henning (Dipl.-Sozialarbeiterin / Gesundheitspädagogin)

Kursgebühr: 70 EURO für 7 Sitzungen (je 2 Std.)

nähere Informationen und **Anmeldung:** Psycho-Soziale-Beratungsstelle der Diakonischen Bezirksstelle in Horb;

Tel.: 07451/4059; e-mail: henning@diakonie-fds.de

„Ja, ich rauche nicht mehr!“

Ein guter Entschluß, denn Nichtrauchen bringt Vorteile:

- mehr Gesundheit
- schärfere Sinne
- mehr Geld
- erhöhtes Wohlbefinden
- mehr Lebensqualität

Setzen Sie einen Schlußpunkt unter Ihre Raucherkarriere! Entscheiden Sie sich!

Wir unterstützen Sie dabei mit einem qualifizierten Raucherentwöhnungsprogramm und mit Informationen und Hilfestellungen für Ihr neues Leben als NichtraucherIn. Als unterstützende Maßnahme wird auf Wunsch **Ohrakupunktur** durchgeführt.